Twoje bezpieczeństwo na zajęciach OLIMP

Możesz powiedzieć, że coś Cię boli, przestraszyło albo jest dla Ciebie nieprzyjemne. Wysłuchamy Cię i pomożemy.

1 Uczymy spokojnie

Trener wyjaśnia ćwiczenia. Nikt nie może Cię wyśmiewać, obrażać, bić ani zanurzać Twojej głowy siłą podczas nauki.

2 Możesz powiedzieć STOP

Trener może Cię podtrzymać, żeby pomóc w pływaniu. Wyjaśnia, co robi. Jeśli czujesz się niekomfortowo, powiedz STOP lub pokaż to gestem. W niebezpieczeństwie trener od razu pomaga Cię uratować.

3 Szanujemy siebie nawzajem

Nie popychamy, nie podtapiamy i nie dokuczamy innym. Nie dotykamy ich miejsc intymnych i nie ściągamy stroju. Gdy ktoś robi Ci krzywdę, powiedz dorosłemu.

4 Szatnia i toaleta są prywatne

W przebieraniu i toalecie pomaga rodzic lub opiekun. Jeśli potrzebujesz wyjść podczas lekcji, powiedz trenerowi. Nikt nie może Cię tam fotografować ani nagrywać.

5 Możesz odmówić nagrania

Jeśli nie chcesz być na zdjęciu lub filmie, powiedz o tym. Nie nagrywaj innych dzieci bez zgody i nie pokazuj materiałów, które je ośmieszają.

6 Powiedz o tym komuś

Możesz porozmawiać z trenerem, rodzicem lub innym zaufanym dorosłym. Nie musisz znać wszystkich szczegółów ani niczego udowadniać. Nie dostaniesz kary za zgłoszenie problemu.

Kto przyjmie Twoje zgłoszenie

Rafał Klimek | 506 293 277
olimp.recepcja@gmail.com

Jeśli problem dotyczy Rafała albo nie możesz się z nim skontaktować, powiedz innemu instruktorowi lub zaufanemu dorosłemu. W nagłym zagrożeniu życia lub zdrowia dzwoń pod 112.

Pełne zasady znajdziesz u instruktora, w miejscu zajęć i na olimp24.com. Poproś dorosłego, żeby Ci je przeczytał, jeśli potrzebujesz pomocy.