**Regulamin Zawodów Pływackich kursantów**

**szkoły pływania OLIMP**

***1. Termin i miejsce zawodów.***

**Miejsce:** Basen przy hotelu Gem, ul. Mianowskiego 2b, Wrocław

**Termin:** 19.06.2022 godz. 10.00-14.00

***2.Organizator.***

Szkoła pływania OLIMP

***3. Cele zawodów:***

* Poznanie zasad zdrowej rywalizacji i wspólnego kibicowania.
* Doskonalenie umiejętności pływackich wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
* Umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej.
* Przegląd umiejętności pływackich w celu wyłonienia talentów pływackich wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
* Promowanie pływania jako niezbędnej umiejętności, która wpływa na bezpieczeństwo na basenie, czy na wodach otwartych.
* Popularyzacja pływania jako czynnej formy uprawiania rekreacji sportowej całą rodziną i spędzania czasu wolnego w każdym wieku i na każdym poziomie zaawansowania.

***4. Informacje ogólne.***

* Każdy z uczestników musi zostać zgłoszony do udziału w zawodach pływackich online w konkurencjach odpowiadających poziomowi z zajęć.
* Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z oświadczeniem, iż uczestnik nie ma przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach oraz z zapoznaniem się z regulaminem zawodów.
* Uczestnicy i wszystkie osoby znajdujące się na terenie obiektu, wyrażają zgodę na publikowanie przez Organizatora materiałów audiowizualnych ze swoim udziałem w formie relacji na facebooku, Instagramie oraz stronie internetowej Organizatora. Wyrażają zgodę na ewentualne wykorzystanie zdjęć i filmów z udziałem Uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w szczególności w celach szkoleniowych, edukacyjnych i promocyjnych przez Organizatora.
* Zgłoszenia powinno zawierać wszystkie informacje z formularza zgłoszeniowego.
* Każdy niepełnoletni uczestnik musi przybyć na zawody z chociaż jednym rodzicem/ opiekunem prawnym.

***4.Uczestnicy.***

Kursanci szkoły pływania OLIMP na każdym poziomie zaawansowania, którzy chcą sprawdzić poziom swoich umiejętności pływackich w konkurencjach określonych regulaminem zawodów.

***5. Zgłoszenia zawodników.***

Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie online od 10.06-15.06. poprzez formularz dostępny tutaj: [www.olimp24.com/zw2022](http://www.olimp24.com/zw2022)

Zgłoszenie musi zawierać imię i nazwisko uczestnika, rok urodzenia, imię i nazwisko rodzica (w przypadku niepełnoletnich uczestników), adres mailowy i nr telefonu oraz konkurencje wybraną spośród swojej kategorii.

***6. Style, konkurencje, kategorie wiekowe.***

*Słowo dowolnie oznacza możliwość popłynięcia dowolnym sposobem tj. z użyciem samych rąk, samych nóg, rąk i nóg w dowolnej konfiguracji. Ruch rąk i nóg także może być dowolny. Reasumując, może być to Twój styl z zachowaniem określonej pozycji ciała: grzbiet (plecy) lub brzuch.*

|  |
| --- |
| **BLOK „Rodzic i ja”** |
| 25 m z asekuracją mamy/taty w wodzie (start z wody) | 25 m na brzuchu z makaronem/rękawkami(start ze słupka lub z wody) |
| Możliwe użycie rękawków/ makaronu + rodzic | Makaron lub rękawki/ bez rodzica |

|  |
| --- |
| **BLOK „A” dzieci do ok. 7 lat (ze sprzętem) (proponowane dla poziomów a0, a1 i a1/a2)** |
| 25 m na brzuchu z makaronem (start ze słupka lub z wody) | 25 m na grzbiecie z makaronem (start z wody) | 25 m nogi kraul z deską (start z wody) |
| **BLOK „A” dzieci (bez sprzętu) ( proponowane dla poziomów a2 i b1)** |
| 25 m dowolnie na grzbiecie bez sprzętu(start z wody) | 25 m dowolnie na brzuchu bez sprzętu (start ze słupka) |

|  |
| --- |
| **BLOK „B” dzieci ( proponowane poziomy B1, B1/B2, B2, B2/C1 i C1)** |
| 25 m grzbiet(start z wody) | 25 m kraul(start ze słupka) | 25 m żaba(start ze słupka) | 25 m nogi kraul z deską(start z wody) |

|  |
| --- |
| **BLOK „C” młodzież ( poziomy B2, B2/C1 i C1)** |
| Kraul 50 m (skok startowy ze słupka) | Grzbiet 50 m (start z wody) | Żaba 50 m (skok startowy ze słupka) | Delfin 25 m (skok startowy ze słupka) |
| **BLOK „C” młodzież ( poziomy B2, B2/C1 i C1)** |
| 100 m stylem zmiennym (skok startowy ze słupka) |

|  |
| --- |
| **BLOK „D” DOROŚLI (D0 i D1)** |
| 25 m dowolnie na grzbiecie(z możliwością pracy rąk, start z wody) | 50 m nogi kraul z deską (start ze słupka lub z wody) | 25 m dowolnie w pozycji na piersi  (start ze słupka lub z wody) |
| **BLOK „D” DOROŚLI ( D2 i D3)** |
| 50 m kraul(skok startowy ze słupka) | 50 m grzbiet (start z wody) | Żaba 50 m(skok startowy ze słupka) | Delfin 25 m (skok startowy ze słupka) | 100 m stylem zmiennym (skok startowy ze słupka) |

***8. Kolejność rozgrywania konkurencji:***

* wszystkie konkurencje rozgrywane są seriami na czas wg kategorii wiekowych,
* prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna (serie na czas w kategorii wiekowej)

***9. Komisja sędziowska.***

Sędzia główny zawodów – Rafał

Sędzia celowniczy- Natalia

Sędzia stylów- Sebastian

Spiker zawodów – Rafał

Kierownik wyścigów/ sekretarz zawodów- Klaudia

Sędziowie mierzący czas (torowi):

1. Patrycja

2. Magda

3. Andrzej

4. Aleksandra

5. Mateusz

6. Aleksander

***10. Regulamin zawodów dla uczestników, rodziców i kibiców.***

* Wejście na basen dla uczestników i kibiców na czas trwania zawodów jest bezpłatny.
* Na trybuny można wejść jedynie w obuwiu czystym, zmiennym. Kibicie oraz osoby towarzyszące także zobowiązane są do posiadania klapek lub ochraniaczy obuwniczych.
* Kibice i uczestnicy mogą przebywać na trybunach tylko przez czas trwania swojego bloku tj. od rozgrzewki do dekoracji.
* Osoby towarzyszące, rodzice i uczestnicy, którzy nie startują w bieżącym wyścigu, są zobowiązani do zajęcia miejsc na trybunach. Nie ma możliwości przebywania na plaży basenu.
* Nie można spożywać posiłków ani napojów na trybunach i przy niecce basenowej.
* Należy bezwzględnie wykonywać prośby ratownika/ obsługi basenu oraz kadry szkoły pływania OLIMP.
* Uczestnik musi posiadać: strój kąpielowy, czepek, okulary do pływania oraz klapki i ręcznik.
* Uczestnik zobowiązany jest do posiadania dużego plecaka/ torby, do którego spakuje ubrania i rzeczy osobiste w przypadku braku dostępnych szafek w szatniach.
* Uczestnicy, którzy nie potrafią wykonać skoku startowego ze słupka, mogą startować z wody.
* Uczestnicy przed wejściem do wody są zobowiązani do skorzystania z pryszniców.

***11. Zasady wyłonienia zwycięzców.***

Wszystkie starty odbędą się z pomiarem czasu, w ten sposób zostaną wyłonieni zwycięzcy w

poszczególnych konkurencjach.

 ***12.Nagrody.***

Wszyscy uczestnicy zawodów zostaną nagrodzeni niespodzianką.

Za zajęcie miejsc I-III w każdej konkurencji uczestnik zostanie nagrodzony dyplomem i medalem.

Nagrodzenie zawodników będzie odbywało się po zakończeniu danej konkurencji lub po występach danej kategorii wiekowej.

***13. Program zawodów i sprawy związane z zawodami.***

Program zawodów jest zależny od liczby uczestników, startujących w danych konkurencjach i może ulec zmianie. Wstępny plan zawodów:

10.00- starty dzieci „rodzic i ja” oraz dzieci do 7 lat.

11.00- starty dzieci od 8-12 lat

12.00- starty dzieci 13 +

13.00- starty dorosłych 18+

***14. Postanowienia końcowe:***

* Jeden zawodnik może startować w kilku konkurencjach- proponujemy 2 konkurencje.
* Dokładny harmonogram zawodów zostanie ogłoszony na stronie internetowej olimp24.com w dniu 17.09.2022.
* Konkurencje oraz harmonogram zawodów może ulec zmianie.
* Regulamin zawodów będzie dostępny na stronie internetowej: www.olimp24.com/zw2022
* W sprawach spornych lub nie objętych regulaminem – decyduje sędzia główny zawodów.
* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione lub zgubione na terenie obiektu.
* Uczestnicy oraz osoby przekraczające bramy obiektu są zobowiązane do przestrzegania regulaminów na nich panujących.